

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В



Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



МЕНЮ на 26.05.2025г
Понедельник - 2 (город)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	8,21	11,47	30,67	258,83	ТК №232-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Второй завтрак:	Чай с сахаром (чай черный высшего сорта, сахар)	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Шанежка с картофелем	75	4,69	3,56	25,06	151,04	ТК №540-П
Обед	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	11,00	ТК №54-Т
	Свекольник	300	2,65	6,71	18,40	144,55	ТК №93-П
	Котлеты из говядины	100	21,09	14,73	18,12	289,47	ТК №339-П
	Соус сметанный с томатом	30	0,67	2,97	1,98	37,30	ТК №410-П
	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	180	3,96	3,24	38,66	199,68	ТК №211/1-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

Белозерова

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:
Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова

МЕНЮ на 27.05.2025г

Вторник - 2 (город)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250	8,40	9,86	38,42	276,04	ТК №232-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Чай с молоком	200	1,56	1,14	19,21	93,33	ТК №460-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-П
		80	5,47	5,60	38,00	224,00	ТК №544-П
Второй завтрак:	Булочка российская	200	1,56	1,14	19,21	93,33	ТК №460-П
	Чай с молоком	100	0,70	0,10	1,90	11,00	ТК №54-Т
Обед	Помидор свежий	300	6,96	4,47	23,34	161,34	ТК №113-П
	Суп картофельный с бобовыми	250	27,38	21,74	21,38	390,70	ТК №376-П
	Рагу из курицы	200	0,08	0,07	17,22	69,83	ТК №486-П
	Компот из свежих яблок	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"						

Зав.производством

Ответственный за питание

Льнорова И.Р

Белозерова В.В

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова

МЕНЮ на 28.05.2025г

Среда - 2 (город)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Пудинг творожный запеченный	220	33,15	11,73	45,47	419,47	ТК №285-П
	Соус молочный сладкий	30	0,74	1,28	4,49	32,39	ТК №406-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	85	6,80	2,98	38,34	207,32	ТК №574-П
Второй завтрак:	Кекс здоровье	70	5,41	9,36	33,56	240,14	ТК №465
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Свекла отварная	100	0,70	0,10	1,90	11,00	ТК №54-Т
	Рассольник домашний	300	2,68	6,80	16,05	136,20	ТК №101-П
	Котлета из курицы	100	19,24	16,86	11,49	274,63	ТК №372-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	ТК №79-П
	Макаронные изделия отварные	180	8,17	6,76	50,28	294,61	ТК №256-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	70	5,32	0,56	34,44	163,80	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	65	5,20	0,98	26,07	133,90	ТК №574-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутсова

МЕНЮ на 29.05.2025г

Четверг - 2 (город)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	250	7,08	9,52	40,73	277,03	ТК №236-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №79-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №462-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-П
Второй завтрак:	Булочка "Школьная"	75	6,13	13,86	8,50	183,31	ТК №543-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Горошек консервированный	100	0,70	0,10	1,90	11,00	ТК №157-П
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	6,27	4,24	18,32	136,56	ТК №80-Т
	Тефтели рыбные с рисом	120	14,54	2,62	10,32	122,96	ТК №394-Л
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	ТК №79-П
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	7,07	44,60	282,96	ТК №202-П
	Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	16,77	68,46	ТК №491-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

Генеральный директор

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В



Согласовано:
Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



МЕНЮ на 30.05.2025г

Пятница - 2 (город)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250	8,55	10,41	38,76	282,93	ТК №235-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	85	6,80	2,98	38,34	207,32	ТК №574-П
Второй завтрак:	Пицца школьная	100	10,40	10,90	25,40	241,00	ТК №537-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Помидор свежий	100	0,70	0,10	1,90	11,00	ТК №54-Т
	Борщ с капустой и картофелем	300	2,15	6,63	13,21	121,06	ТК №62-Т
	Колбасные изделия отварные	100	10,34	21,03	0,36	232,10	ТК №353-П
	Макаронные изделия отварные	180	8,17	6,76	50,28	294,61	ТК №256-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	65	5,20	0,98	26,07	133,90	ТК №574-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В