

Утверждено:
ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова

МЕНЮ на 26.05.2025г
Понедельник - 2 (интернат)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250	8,40	9,86	38,42	276,04	ТК №232-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Какао с молоком	200	1,97	1,48	19,41	99,15	ТК №462-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-П
Второй завтрак:	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Шанежка с картофелем	75	4,69	4,56	23,06	152,03	ТК №540-П
Обед	Огурец свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Свекольник	300	2,65	6,71	18,40	144,55	ТК №98-П
	Котлеты из говядины	100	21,09	17,73	18,12	316,40	ТК №339-П
	Соус сметанный с томатом	30	0,67	2,97	1,98	37,30	ТК №410-П
	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	180	3,96	3,24	38,66	199,68	ТК №211/1-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П
Полдник	Сырники из творога запеченные	220	34,76	11,66	39,38	400,40	ТК №286-П
	Соус молочный сладкий	30	0,74	1,28	4,49	32,39	ТК №406-П
	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	17,18	70,94	ТК №459-П
	Яблоко	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-П
Ужин	Салат из свеклы с сыром	150	4,38	11,03	10,58	159,05	ТК №32-П
	Рыба запеченная	120	18,68	8,24	9,65	188,34	ТК №301-П
	Картофель отварной с маслом	300	5,76	10,62	44,67	297,36	ТК №152-П
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (йогурт 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	ТК №470-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ТК №573-П

Зав.производством

Льнорова И.Р

Ответственный за питание

Белозерова В.В

Утверждено:
ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова

МЕНЮ на 27.05.2025г
Вторник - 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества				№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	250	12,88	15,50	51,50	397,50	ТК №261-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №79-П
	Кофейный напиток с молоком	200	1,71	1,46	17,26	88,96	ТК №465-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	85	6,80	2,98	38,34	207,32	ТК №574-П
Второй завтрак:	Булочка российская	80	5,47	5,60	38,00	224,00	ТК №544-П
	Чай с молоком	200	1,56	1,14	19,21	93,33	ТК №460-П
Обед	Помидор свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Суп картофельный с бобовыми	300	6,96	4,47	23,34	161,34	ТК №113-П
	Рагу из курицы	250	27,38	25,74	21,38	426,66	ТК №376-П
	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	17,22	69,83	ТК №486-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	70	6,20	8,80	33,90	239,60	ТК №580-П
	Молоко кипяченое (молоко 2,5%)	200	5,40	4,40	8,80	96,40	ТК №469-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	80	6,08	0,64	39,36	187,20	ТК №573-П
Ужин	Салат из свежих помидоров и огурцов	150	1,41	9,23	5,21	111,35	ТК №19-Т
	Говядина отварная	100	27,11	14,26	0,00	236,73	ТК №318-П
	Пюре картофельное	300	6,14	11,46	40,20	288,57	ТК №377-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
Второй ужин:	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-П
	Апельсин	280	4,20	4,65	58,80	293,85	ТК №82-П

Зав.производством

Львова И.Р

Ответственный за питание

Белозерова В.В

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова

МЕНЮ на 28.05.2025г

Среда- 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250	8,55	10,41	38,76	282,93	ТК №235-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Какао с молоком	200	1,97	1,48	19,41	99,15	ТК №462-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	95	7,60	3,33	42,85	231,71	ТК №574-П
Второй завтрак:	Кекс здоровье	70	5,41	9,36	33,56	240,14	ТК №465
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Свекла отварная	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Рассольник домашний	300	2,68	6,80	16,05	136,20	ТК №101-П
	Котлета из курицы	100	19,24	16,86	11,49	274,63	ТК №372-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	ТК №79-П
	Макаронные изделия отварные	180	8,17	6,76	50,28	294,61	ТК №256-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	70	5,32	0,56	34,44	163,80	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	65	5,20	0,98	26,07	133,90	ТК №574-П
Полдник	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-
	Чай с молоком	200	1,56	1,14	19,21	93,33	ТК №460-П
	Яблоко	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-П
Ужин	Салат "Зимний"	150	2,66	8,30	14,75	144,21	ТК №30-Т
	Поджарка из рыбы	120	23,45	2,42	11,47	161,59	ТК №379-Л
	Капуста тушеная / Рис отварной	300/180	6,69	11,25	23,40	221,55	ТК №380-П / ТК №385-П
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	5,80	5,00	8,00	100,20	ТК №470-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	40	3,04	0,32	19,68	93,60	ТК №573-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В



Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



МЕНЮ на 29.05.2025г

Четверг- 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	8,21	11,47	30,67	258,83	ТК №234-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Кофейный напиток с молоком	200	1,71	1,46	17,26	88,96	ТК №465-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-П
Второй завтрак:	Булочка "Школьная"	75	6,13	13,86	8,50	183,31	ТК №543-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Горошек зелёный консервированный	150	4,65	0,30	9,75	60,00	ТК №157-П
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	6,27	4,24	18,32	136,56	ТК №80-Т
	Тефтели рыбные с рисом	120	14,54	8,12	8,32	164,52	ТК №394-Л
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №79-П
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	7,07	44,60	282,96	ТК №202-П
	Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	16,77	68,46	ТК №491-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П
							-
Полдник	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Апельсин	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-П
Ужин	Салат витаминный	150	1,80	7,65	8,25	109,50	ТК №2-П
	Курица в соусе с томатом	100	9,50	11,07	2,21	146,43	ТК №367-П
	Пюре картофельное	300	6,14	11,46	40,20	288,57	ТК №377-П
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (йогурт 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	ТК №470-П
	Кондитерские изделия (печенье)	70	6,20	8,80	33,90	239,60	ТК №580-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



МЕНЮ на 30.05.2025г

Пятница - 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250	7,91	9,45	32,82	247,96	ТК №236-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Какао с молоком	200	1,97	1,48	19,41	99,15	ТК №462-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	100	8,00	3,50	45,10	243,90	ТК №574-П
Второй завтрак:	Пицца школьная	100	10,40	10,90	25,40	241,00	ТК №537-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Помидор свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Борщ с капустой и картофелем	300	2,15	6,63	13,21	121,06	ТК №62-Т
	Колбасные изделия отварные	100	10,34	21,03	0,36	232,10	ТК №353-П
	Макаронные изделия отварные	180	8,17	6,76	50,28	294,61	ТК №256-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	65	5,20	0,98	26,07	133,90	ТК №574-П
Полдник	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-
	Чай с молоком	200	1,56	1,14	19,21	93,33	ТК №460-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ТК №573-П
Ужин	Салат из свеклы отварной	150	2,10	9,15	11,40	136,50	ТК №26-П
	Сельдь с луком	100	11,48	14,06	1,64	179,06	ТК №59-Т
	Жаркое по-домашнему	250	26,03	16,70	26,62	360,95	ТК №174-Т
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (снежок 2,5%)	200	5,40	5,00	21,60	153,00	ТК №470-П
	Яблоко	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

Белозерова В.В

Утверждено:
ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов, Д.В

Согласовано:
Директор ГОУ РК «ФМЛИ»
Н.М.Шутова

МЕНЮ на 31.05.2025г
Суббота - 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
Завтрак	Каша пшенная вязкая с яблоком	250	8,14	9,84	44,90	300,79	ТК №189-М
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №79-П
	Кофейный напиток с молоком	200	1,71	1,46	17,26	88,96	ТК №465-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-П
Второй завтрак:	Бутерброд горячий с колбасой	55	7,64	11,48	12,89	185,65	ТК №7-Т
	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	17,18	70,94	ТК №459-П
Обед	Огурец свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Суп-лапша домашняя	250	2,80	3,95	13,35	100,05	ТК №128-П
	Фрикадельки из курицы	100	14,80	13,12	8,22	210,16	ТК №260-Т
	Рагу из овощей / Каша гречневая рассыпчатая	300/180	4,20	14,01	24,54	240,96	ТК №102-Т / ТК №202-П
	Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	16,77	68,46	ТК №491-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П
	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-
Полдник	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Апельсин	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-П
	Салат из капусты белокочанной с огурцами	150	1,76	9,20	4,64	108,35	ТК №5-П
Ужин	Тефтели из говядины (паровые)	100	13,90	6,80	7,57	147,07	ТК №348-П
	Картофель, жаренный брусочками или дольками	300	8,16	22,63	64,44	494,06	ТК №228-П
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	5,80	5,00	8,00	100,20	ТК №470-П
Второй ужин:	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-

Зав.производством

Ответственный за питание

Львова И.Р

Белозерова В.В

Утверждено:
ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:
Директор ГОУ РК «ФМЛИ»
Н.М.Шутова

МЕНЮ на 01.06.2025г
Воскресенье - 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
Завтрак	Пудинг творожный запеченный	220	33,15	11,73	45,47	419,47	ТК №285-П
	Соус молочный сладкий	30	0,74	1,28	4,49	32,39	ТК №406-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Кисель из ягод свежих	200	0,20	0,08	26,74	108,36	ТК №479-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	85	6,80	2,98	38,34	207,32	ТК №574-П
Второй завтрак:	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	150	1,41	9,23	5,21	111,35	ТК №19-Т
	Суп из овощей	300	2,27	6,71	12,05	117,61	ТК №116-П
	Рыба, запеченная под молочным соусом	120	18,05	9,43	4,87	176,50	ТК №160-Т
	Пюре картофельное	300	6,14	11,46	40,20	288,57	ТК №377-П
	Кондитерские изделия (конфеты шоколадные)	20	1,50	6,80	15,00	127,20	ТК №580-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	70	5,32	0,56	34,44	163,80	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	55	4,40	0,83	22,06	113,30	ТК №574-П
Полдник	Кондитерские изделия (круассан)	70	5,74	14,70	30,24	276,22	ТК №580-П
	Молоко кипяченое (молоко 2,5%)	200	5,40	4,40	8,80	96,40	ТК №469-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	80	6,08	0,64	39,36	187,20	ТК №573-П
Ужин	Огурец свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Макаронник с мясом	250	28,06	18,13	48,71	470,17	ТК №292-М
	Банан	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-П
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (снежок 2,5%)	200	5,40	5,00	21,60	153,00	ТК №470-П
	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В