

Утверждено:
ООО «РД ГРУПП»



Щежунов, Д.В



Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова

МЕНЮ на 09.06.2025г
Понедельник - 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250	8,40	9,86	38,42	276,04	ТК №232-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Какао с молоком	200	1,97	1,48	19,41	99,15	ТК №462-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-П
Второй завтрак:	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Шанежка с картофелем	75	4,69	4,56	23,06	152,03	ТК №540-П
Обед	Огурец свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Свекольник	300	2,65	6,71	18,40	144,55	ТК №98-П
	Котлеты из говядины	100	21,09	17,73	18,12	316,40	ТК №339-П
	Соус сметанный с томатом	30	0,67	2,97	1,98	37,30	ТК №410-П
	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	180	3,96	3,24	38,66	199,68	ТК №211/1-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П
Полдник	Сырники из творога запеченные	220	34,76	11,66	39,38	400,40	ТК №286-П
	Соус молочный сладкий	30	0,74	1,28	4,49	32,39	ТК №406-П
	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	17,18	70,94	ТК №459-П
	Яблоко	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-П
Ужин	Салат из свеклы с сыром	150	4,38	11,03	10,58	159,05	ТК №32-П
	Рыба запеченная	120	18,68	8,24	9,65	188,34	ТК №301-П
	Картофель отварной с маслом	300	5,76	10,62	44,67	297,36	ТК №152-П
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (йогурт 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	ТК №470-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ТК №573-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



МЕНЮ на 10.06.2025г
Вторник - 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	250	12,88	15,50	51,50	397,50	ТК №261-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №79-П
	Кофейный напиток с молоком	200	1,71	1,46	17,26	88,96	ТК №465-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	85	6,80	2,98	38,34	207,32	ТК №574-П
Второй завтрак:	Булочка российская	80	5,47	5,60	38,00	224,00	ТК №544-П
	Чай с молоком	200	1,56	1,14	19,21	93,33	ТК №460-П
Обед	Помидор свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Суп картофельный с бобовыми	300	6,96	4,47	23,34	161,34	ТК №113-П
	Рагу из курицы	250	27,38	25,74	21,38	426,66	ТК №376-П
	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	17,22	69,83	ТК №486-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	70	6,20	8,80	33,90	239,60	ТК №580-П
	Молоко кипяченое (молоко 2,5%)	200	5,40	4,40	8,80	96,40	ТК №469-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	80	6,08	0,64	39,36	187,20	ТК №573-П
Ужин	Салат из свежих помидоров и огурцов	150	1,41	9,23	5,21	111,35	ТК №19-Т
	Говядина отварная	100	27,11	14,26	0,00	236,73	ТК №318-П
	Пюре картофельное	300	6,14	11,46	40,20	288,57	ТК №377-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
Второй ужин:	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №561-П
	Апельсин	280	4,20	4,65	58,80	293,85	ТК №82-П

Зав.производством

Льпорова И.Р

Ответственный за питание

Белозерова В.В



Щелкунов.Д.В



МЕНЮ на 11.06.2025г
Среда- 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	250	8,55	10,41	38,76	282,93	ТК №235-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Какао с молоком	200	1,97	1,48	19,41	99,15	ТК №462-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	95	7,60	3,33	42,85	231,71	ТК №574-П
Второй завтрак:	Кекс здоровье	70	5,41	9,36	33,56	240,14	ТК №465
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Свекла отварная	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Рассольник домашний	300	2,68	6,80	16,05	136,20	ТК №101-П
	Котлета из курицы	100	19,24	16,86	11,49	274,63	ТК №372-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	ТК №79-П
	Макаронные изделия отварные	180	8,17	6,76	50,28	294,61	ТК №256-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	70	5,32	0,56	34,44	163,80	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	65	5,20	0,98	26,07	133,90	ТК №574-П
Полдник	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-
	Чай с молоком	200	1,56	1,14	19,21	93,33	ТК №460-П
	Яблоко	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-П
Ужин	Салат "Зимний"	150	2,66	8,30	14,75	144,21	ТК №30-Т
	Поджарка из рыбы	120	23,45	2,42	11,47	161,59	ТК №379-П
	Капуста тушеная / Рис отварной	300/180	6,69	11,25	23,40	221,55	ТК №380-П / ТК №385-П
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	5,80	5,00	8,00	100,20	ТК №470-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	40	3,04	0,32	19,68	93,60	ТК №573-П

Зав.производством

Льпорова И.Р

Ответственный за питание

Белозерова В.В

Утверждено:
ООО «РД ГРУПП»



Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



МЕНЮ на 09.06.2025г

Понедельник - 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества				Эн. ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250	8,40	9,86	38,42	276,04		ТК №232-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60		ТК №75-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20		ТК №79-П
	Какао с молоком	200	1,97	1,48	19,41	99,15		ТК №462-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73		ТК №574-П
Цена							101,66	
Второй завтрак:	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13		ТК №457-П
	Шанежка с картофелем	75	4,69	4,56	23,06	152,03		ТК №540-П
Цена							25,42	
Обед	Огурец свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50		ТК №54-Т
	Свекольник	300	2,65	6,71	18,40	144,55		ТК №98-П
	Котлеты из говядины	100	21,09	17,73	18,12	316,40		ТК №339-П
	Соус сметанный с томатом	30	0,67	2,97	1,98	37,30		ТК №410-П
	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	180	3,96	3,24	38,66	199,68		ТК №211/1-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22		ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00		ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80		ТК №574-П
Цена							177,90	
Полдник	Сырники из творога запеченные	220	34,76	11,66	39,38	400,40		ТК №286-П
	Соус молочный сладкий	30	0,74	1,28	4,49	32,39		ТК №406-П
	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	17,18	70,94		ТК №459-П
	Яблоко	280	1,12	1,12	27,44	124,32		ТК №82-П
Цена							76,24	
Ужин	Салат из свеклы с сыром	150	4,38	11,03	10,58	159,05		ТК №32-П
	Рыба запеченная	120	18,68	8,24	9,65	188,34		ТК №301-П
	Картофель отварной с маслом	300	5,76	10,62	44,67	297,36		ТК №152-П
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40		ТК №501-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90		ТК №573-П
Цена							101,66	
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (йогурт 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20		ТК №470-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	50	3,80	0,40	24,60	117,00		ТК №573-П
Цена							25,42	
Цена за день							508,30	

Зав.производством
Ответственный за питание

Белозерова

Льпорова И.Р
Белозерова В.В

Утверждено:
ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов, Д.В

Согласовано:
Директор ГОУ РК «ФМЛИ»
Н.М.Шутова

МЕНЮ на 10.06.2025г
Вторник - 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	250	12,88	15,50	51,50	397,50	ТК №261-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №79-П
	Кофейный напиток с молоком	200	1,71	1,46	17,26	88,96	ТК №465-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	85	6,80	2,98	38,34	207,32	ТК №574-П
Цена							101,66
Второй завтрак:	Булочка российская	80	5,47	5,60	38,00	224,00	ТК №544-П
	Чай с молоком	200	1,56	1,14	19,21	93,33	ТК №460-П
Цена							25,42
Обед	Помидор свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Суп картофельный с бобовыми	300	6,96	4,47	23,34	161,34	ТК №113-П
	Рагу из курицы	250	27,38	25,74	21,38	426,66	ТК №376-П
	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	17,22	69,83	ТК №486-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П
Цена							177,90
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	70	6,20	8,80	33,90	239,60	ТК №580-П
	Молоко кипяченое (молоко 2,5%)	200	5,40	4,40	8,80	96,40	ТК №469-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	80	6,08	0,64	39,36	187,20	ТК №573-П
Цена							76,24
Ужин	Салат из свежих помидоров и огурцов	150	1,41	9,23	5,21	111,35	ТК №19-Т
	Говядина отварная	100	27,11	14,26	0,00	236,73	ТК №318-П
	Пюре картофельное	300	6,14	11,46	40,20	288,57	ТК №377-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-П
Цена							101,66
Второй ужин:	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-П
	Апельсин	280	4,20	4,65	58,80	293,85	ТК №82-П
Цена							25,42
Цена за день							508,30

Зав.производством

Ответственный за питание

Лыжорова И.Р

Белозерова В.В

Белозерова

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Шелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова

МЕНЮ на 11.06.2025г

Среда- 2 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества				Эн, ккал	№ ТК
			БЖУ	Жиры	Углеводы	Белки		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250	8,55	10,41	38,76	282,93		ТК №235-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20		ТК №79-П
	Какао с молоком	200	1,97	1,48	19,41	99,15		ТК №462-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	95	7,60	3,33	42,85	231,71		ТК №574-П
							101,66	
Цена								
Второй завтрак:	Кекс здоровье	70	5,41	9,36	33,56	240,14		ТК №465
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13		ТК №457-П
							25,42	
Цена								
Обед	Свекла отварная	150	1,05	0,15	2,85	16,50		ТК №54-Т
	Рассольник домашний	300	2,68	6,80	16,05	136,20		ТК №101-П
	Котлета из курицы	100	19,24	16,86	11,49	274,63		ТК №372-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	0,08	7,25	0,13	66,10		ТК №79-П
	Макаронные изделия отварные	180	8,17	6,76	50,28	294,61		ТК №256-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22		ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	70	5,32	0,56	34,44	163,80		ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	65	5,20	0,98	26,07	133,90		ТК №574-П
							177,90	
Цена								
Полдник	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80		-
	Чай с молоком	200	1,56	1,14	19,21	93,33		ТК №460-П
	Яблоко	280	1,12	1,12	27,44	124,32		ТК №82-П
							76,24	
Цена								
Ужин	Салат "Зимний"	150	2,66	8,30	14,75	144,21		ТК №30-Т
	Поджарка из рыбы	120	23,45	2,42	11,47	161,59		ТК №379-П
	Капуста тушеная / Рис отварной	300/180	6,69	11,25	23,40	221,55		ТК №380-П / ТК №385-П
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40		ТК №561-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90		ТК №573-П
							101,66	
Цена								
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	5,80	5,00	8,00	100,20		ТК №470-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	40	3,04	0,32	19,68	93,60		ТК №573-П
							25,42	
Цена								
Цена за день								508,30

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В