

Утверждено:

ООО «РДГРУПП»

Щелкунов.Д.В



Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



МЕНЮ на 08.01.2025г

СРЕДА - 1(интернат)

Наименование блюда	№ ТТК	Выход гр.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	250	ТК №232-П
Сыр полутвердый (порциями)	15	ТК №75-П
Масло сливочное порциями	20	ТК №79-П
Кофейный напиток с молоком	200	ТК №465-П
Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	ТК №574-П
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>		
Кекс творожный	75	ТК №794
Чай с сахаром	200	ТК №457-П
<b>ОБЕД</b>		
Свекла отварная	150	ТК №54-Т
Суп из овощей	300	ТК №116-П
Котлеты из говядины	100	ТК №339-П
Соус сметанный с томатом	30	ТК №410-П
Каша гречневая рассыпчатая	180	ТК №202-П
Компот из смеси сухофруктов	200	ТК №495-П
Хлеб пшеничный "Городской"	80	ТК №573-П
Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	ТК №574-П
<b>ПОЛДНИК</b>		
Оладьи	75	ТК №526-П
Джем порциями	30	ТК №86-П
Чай с лимоном	200	ТК №459-П
Яблоко	280	ТК №82-П
<b>УЖИН</b>		
Салат "Школьный"	150	ТК №39-Т
Суфле рыбное	120	ТК №303-П
Картофель запеченный	300	ТК №211-Т
Сок фруктовый	200	ТК №501-П
Хлеб пшеничный "Городской"	30	ТК №573-П
<b>2-ой УЖИН</b>		
Кисломолочный напиток (снежок 2,5%)	200	ТК №470-П
Хлебобулочное изделие	100	-

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

*Белозерова*

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов, Д.В



Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



**МЕНЮ на 09.01.2025г**  
**ЧЕТВЕРГ - 1 (интернат)**

Наименование блюда	Выход гр.	№ ТТК
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет с колбасными изделиями	250	ТК №272-П
Сыр полутвердый (порциями)	15	ТК №75-П
Масло сливочное порциями	15	ТК №79-П
Какао с молоком	200	ТК №462-П
Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	ТК №574-П
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>		
Пирожок с ягодами	70	ТК №294/1-Т
Чай с сахаром	200	ТК №457-П
<b>ОБЕД</b>		
Огурец свежий	150	ТК №54-Т
Суп с крупой и томатом	250	ТК №109-П
Фрикадельки рыбные	120	ТК №165-Т
Макаронные изделия отварные	180	ТК №256-П
Компот из свежих яблок	200	ТК №486-П
Хлеб пшеничный "Городской"	100	ТК №573-П
Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	ТК №574-П
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сырники из творога запеченные	220	ТК №286-П
Соус молочный сладкий	30	ТК №406-П
Чай с молоком	200	ТК №460-П
Банан	280	ТК №82-П
<b>УЖИН</b>		
Салат из моркови и яблок	150	ТК №22-П
Плов из говядины	250	ТК №169-Т
Сок фруктовый	200	ТК №501-П
Хлеб пшеничный "Городской"	35	ТК №573-П
<b>2-ой УЖИН</b>		
Молоко кипяченое	200	ТК №469-П
Хлеб пшеничный "Городской"	35	ТК №573-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В



Утверждено:  
ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В



**МЕНЮ на 10.01.2025г**  
**ПЯТНИЦА -1 (интернат)**

Наименование блюда	Выход гр.	№ ТТК
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша кукурузная молочная жидкая	250	ТК №233-П
Сыр полутвердый (порциями)	15	ТК №75-П
Масло сливочное порциями	15	ТК №79-П
Кисель из ягод свежих	200	ТК №479-П
Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	ТК №574-П
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>		
Песочник с изюмом	70	ТК №300-Т
Чай с сахаром	200	ТК №457-П
<b>ОБЕД</b>		
Горошек зелёный консервированный	150	ТК №157-П
Суп картофельный с рыбой	300	ТК №119-П
Запеканка картофельная с говядиной	300	ТК №193/1-Т
Компот из смеси сухофруктов	200	ТК №495-П
Хлеб пшеничный "Городской"	100	ТК №573-П
Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	ТК №574-П
<b>ПОЛДНИК</b>		
Хлебобулочное изделие	100	-
Молоко кипяченое	200	ТК №469-П
Яблоко	280	ТК №82-П
<b>УЖИН</b>		
Салат "Летний"	150	ТК №25-Т
Шницель рубленый куриный	100	ТК №338-К
Рис отварной	180	ТК №385-П
Сок фруктовый	200	ТК №501-П
Хлеб пшеничный "Городской"	30	ТК №573-П
<b>2-ой УЖИН</b>		
Хлебобулочное изделие	100	-
Кисломолочный напиток (йогурт 2,5%)	200	ТК №470-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льжорова И.Р

Белозерова В.В

*Белозерова*



Утверждено:  
ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В



Согласовано:  
Директор ГОУ РК «ФМЛИ»  
Н.М.Шутова

**МЕНЮ на 11.01.2025г  
СУББОТА -1 (интернат)**

Наименование блюда	Выход гр.	№ ТТК
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога	230	ТК №279-П
Соус молочный сладкий	30	ТК №406-П
Сыр полутвердый (порциями)	15	ТК №75-П
Какао с молоком	200	ТК №462-П
Хлеб ржаной "Дарницкий"	75	ТК №574-П
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>		
Кондитерские изделия (печенье)	70	ТК №580-П
Чай с сахаром	200	ТК №457-П
<b>ОБЕД</b>		
Помидор свежий	150	ТК №54-Т
Рассольник домашний	300	ТК №101-П
Оладьи из печени по-кунцевски / Печень говяжья по-строгановски	100	ТК №357-П / ТК №356-П
Каша гречневая рассыпчатая / Каша перловая рассыпчатая	180	ТК №202-П / ТК №207-П
Компот из ягод замороженных	200	ТК №491-П
Хлеб пшеничный "Городской"	100	ТК №573-П
Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	ТК №574-П
<b>ПОЛДНИК</b>		
Хлебобулочное изделие	100	-
Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	ТК №470-П
Хлеб пшеничный "Городской"	50	ТК №573-П
<b>УЖИН</b>		
Винегрет овощной	100	ТК №47-П
Гуляш из говядины	100	ТК №171-Т
Пюре картофельное	300	ТК №377-П
Сок фруктовый	200	ТК №501-П
Хлеб пшеничный "Городской"	30	ТК №573-П
<b>2-ой УЖИН</b>		
Апельсин	280	ТК №82-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льжорова И.Р

Белозерова В.В

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В



Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



**МЕНЮ на 12.01.2025г  
ВОСКРЕСЕНЬЕ -1 (интернат)**

Наименование блюда	Выход гр.	№ ТТК
<b>ЗАВТРАК</b>		
Макароны, запеченные с сыром	230	ТК №279-П / ТК №261-П
Яйцо вареное	40	ТК №267-П
Кофейный напиток с молоком	200	ТК №465-П
Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	ТК №574-П
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>		
Кондитерские изделия (круассан)	70	ТК №580-П
Чай с сахаром	200	ТК №457-П
<b>ОБЕД</b>		
Салат из капусты белокочанной	150	ТК №1-П
Солянка сборная мясная	300	ТК №110-П
Рыба, запеченная с картофелем под молочным соусом	250	ТК №312-П
Компот из смеси сухофруктов	200	ТК №495-П
Хлеб пшеничный "Городской"	120	ТК №573-П
Хлеб ржаной "Дарницкий"	90	ТК №574-П
<b>ПОЛДНИК</b>		
Блинчики (молоко 2,5%, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сахар, масло растительное, соль йодированная)	75	ТК №523-П
Молоко сгущенное (молоко сгущенное 8,5%)	30	ТК №471-П
Молоко кипяченое (молоко 2,5%)	200	ТК №469-П
Хлеб пшеничный "Городской"	50	ТК №573-П
<b>УЖИН</b>		
Кукуруза консервированная	150	ТК №157/1-П
Курица в соусе с томатом	100	ТК №367-П
Котлеты из овощей	300	ТК №240-Л
Сок фруктовый	200	ТК №501-П
Хлеб пшеничный "Городской"	35	ТК №573-П
<b>2-ой УЖИН</b>		
Яблоко	280	ТК №82-П

Зав.производством

Ответственный за питание

*Белозерова*

Льшорова И.Р

Белозерова В.В