

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»



Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»



Н.М.Шутова

МЕНЮ на 21.04.2025г
Понедельник - 1 (город)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	8,21	11,47	30,67	258,83	ТК №234-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-П
Второй завтрак	Булочка "Веснушка"	60	4,66	3,56	32,78	181,85	ТК №473-М
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	11,00	ТК №54-Т
	Борщ с капустой и картофелем	300	2,15	6,63	13,21	121,06	ТК №62-Т
	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	100	20,18	12,28	12,90	242,80	ТК №350-П
	Макаронные изделия отварные	180	8,17	6,76	50,28	294,61	ТК №256-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	2,80	36,08	195,12	ТК №574-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

Белозерова



Утверждено:
Щелкунов.Д.В



МЕНЮ на 22.04.2025г
Вторник- 1 (город)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250	8,40	9,86	38,42	276,04	ТК №232-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	17,18	70,94	ТК №459-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-П
Второй завтрак	Сосиска, запеченная в тесте	100	8,88	11,09	28,66	249,91	ТК №297-Т
	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	17,18	70,94	ТК №459-П
Обед	Помидор свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Рассольник ленинградский	300	2,76	6,83	17,93	144,24	ТК №72-Т
	Котлета из курицы	100	19,24	16,86	11,49	274,63	ТК №372-П
	Соус красный основной	30	0,89	0,66	5,10	29,90	ТК №422-П
	Пюре картофельное	300	6,14	11,46	40,20	288,57	ТК №377-П
	Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	16,77	68,46	ТК №491-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова

МЕНЮ на 23.04.2025г

Среда- 1 (город)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Запеканка из творога	230	36,57	17,71	34,50	443,67	ТК №279-П
	Соус молочный сладкий	30	0,74	1,28	4,49	32,39	ТК №406-П
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	75	6,00	2,63	33,83	182,93	ТК №574-П
Второй завтрак	Кекс творожный	75	7,59	10,07	36,89	268,55	ТК №794
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	11,00	ТК №54-Т
	Суп из овощей	300	2,27	6,71	12,05	117,61	ТК №116-П
	Котлеты из говядины	100	21,09	14,73	18,12	289,47	ТК №339-П
	Соус сметанный с томатом	30	0,67	2,97	1,98	37,30	ТК №410-П
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	7,07	44,60	282,96	ТК №202-П
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	80	6,08	0,64	39,36	187,20	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова

МЕНЮ на 24.04.2025г

Четверг- 1 (город)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Макароны, запеченные с сыром	230	38,86	9,44	32,78	371,53	ТК №261-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-П
Второй завтрак	Пирожок с ягодами	70	4,18	3,64	29,95	169,31	ТК №294/1-Т
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	11,00	ТК №54-Т
	Суп с крупой и томатом	250	2,23	3,43	15,75	102,68	ТК №109-П
	Фрикадельки рыбные	120	14,21	1,73	7,58	102,67	ТК №165-Т
	Макаронные изделия отварные	180	8,17	6,76	50,28	294,61	ТК №256-П
	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	17,22	69,83	ТК №486-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П

Зав.производством

Ответственный за питание

Льпорова И.Р

Белозерова В.В

Белозерова В.В

Утверждено:



Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



МЕНЮ на 26.04.2025г

Суббота- 1 (город)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250	5,91	9,45	34,82	247,96	ТК №233-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №75-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	85	6,80	2,98	38,34	207,32	ТК №462-П
Второй завтрак	Кондитерские изделия (печенье)	70	3,20	3,50	36,90	191,90	ТК №580-П
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-П
Обед	Помидор свежий	100	0,70	0,10	1,90	11,00	ТК №54-Т
	Рассольник домашний	300	2,68	6,80	16,05	136,20	ТК №101-П
	Печень говяжья по-строгановски	100	25,50	7,95	21,00	259,50	ТК №356-П
	Каша гречневая рассыпчатая / Каша перловая рассыпчатая	180	10,21	7,07	44,60	282,96	ТК №202-П / ТК №207-П
	Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	16,77	68,46	ТК №491-П
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-П
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-П

Зав.производством

Льнорова И.Р

Ответственный за питание

Белозерова В.В