

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:
Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова

МЕНЮ на 17.03.2025г
Понедельник - 1 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	250	8,43	10,17	42,05	293,47	ТК №121-Т
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-Г
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №79-Г
	Кофейный напиток с молоком	200	1,71	1,46	17,26	88,96	ТК №465-И
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-И
Второй завтрак:	Булочка "Веснушка"	60	4,66	4,56	30,78	182,78	ТК №473-М
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-И
Обед	Огурец свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	/ТК №54-Т
	Борщ с капустой и картофелем	300	2,15	6,63	13,21	121,06	ТК №62-Т
	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	100	20,18	15,28	12,90	269,82	ТК №350-И
	Макаронные изделия отварные	180	8,17	6,76	50,28	294,61	ТК №256-И
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-И
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-И
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	2,80	36,08	195,12	ТК №574-И
Полдник	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-
	Чай с молоком	200	1,56	1,14	19,21	93,33	ТК №460-И
	Хлеб пшеничный "Городской"	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ТК №573-И
Ужин	Салат из капусты белокочанной	150	2,34	8,15	6,35	108,09	ТК №1-И
	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	13,01	2,22	4,49	90,01	ТК №299-И
	Картофель отварной с маслом	300	5,76	10,62	44,67	297,36	ТК №152-И
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-И
	Хлеб пшеничный "Городской"	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ТК №573-И
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (йогурт 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	ТК №470-И
	Яблоки	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-Г

Зав.производством

Ответственный за питание

Львова И.Р

Белозерова В.В

Белозерова

Утверждено:
ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:
Директор ГОУ РК «ФМЛИ»
Н.М.Шутова

МЕНЮ на 18.03.2025г
Вторник- 1 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	8,21	11,47	30,67	258,83	ТК №234-II
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-II
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-II
	Какао с молоком	200	1,97	1,48	19,41	99,15	ТК №462-II
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-II
Второй завтрак:	Сосиска, запеченная в тесте	100	8,88	11,09	28,66	249,91	ТК №297-Г
	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	17,18	70,94	ТК №459-II
Обед	Помидор свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Рассольник ленинградский	300	2,76	6,83	17,93	144,24	ТК №72-Т
	Котлета из курицы	100	19,24	16,86	11,49	274,63	ТК №372-II
	Соус красный основной	30	0,89	0,66	5,10	29,90	ТК №422-II
	Пюре картофельное	300	6,14	11,46	40,20	288,57	ТК №377-II
	Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	16,77	68,46	ТК №491-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-II
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-II
Полдник	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-II
	Апельсин	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-II
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	150	3,75	9,45	12,45	150,00	ТК №42-П
	Мясо тушеное	100	27,23	16,03	0,66	255,79	ТК №173-Г
	Рис отварной	180	4,28	5,72	43,25	241,69	ТК №385-II
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-II
Второй ужин:	Молоко кипяченое (молоко 2,5%)	200	5,40	4,40	8,80	96,40	ТК №469-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-II

Зав.производством

Ответственный за питание

Льнорова И.Р

Белозерова В.В

Утверждено:
ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова

МЕНЮ на 19.03.2025г
Среда- 1 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250	8,40	9,86	38,42	276,04	ТК №232-II
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	20	0,16	14,50	0,26	132,20	ТК №79-П
	Кофейный напиток с молоком	200	1,71	1,46	17,26	88,96	ТК №465-II
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	70	5,60	2,45	31,57	170,73	ТК №574-II
Второй завтрак:	Кекс творожный	75	7,59	10,07	36,89	268,55	ТК №794
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-II
Обед	Огурец свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Суп из овощей	300	2,27	6,71	12,05	117,61	ТК №116-II
	Котлеты из говядины	100	21,09	17,73	18,12	316,40	ТК №339-II
	Соус сметанный с томатом	30	0,67	2,97	1,98	37,30	ТК №410-II
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	7,07	44,60	282,96	ТК №202-II
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	80	6,08	0,64	39,36	187,20	ТК №573-II
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-II
Полдник	Оладьи	75	12,86	13,12	23,36	262,96	ТК №526-П
	Джем порциями	30	0,12	0,00	19,50	78,60	ТК №86-П
	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	17,18	70,94	ТК №459-II
	Яблоко	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-П
Ужин	Салат "Школьный"	150	2,13	5,43	9,68	96,12	ТК №39-Т
	Суфле рыбное	120	16,90	7,60	3,58	150,19	ТК №303-II
	Картофель запеченный	300	6,27	10,71	48,69	316,26	ТК №211-Т
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	30	2,28	0,24	14,76	70,20	ТК №573-II
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (снежок 2,5%)	200	5,40	5,00	21,60	153,00	ТК №470-II
	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-

Зав.производством

Ответственный за питание

Львова И.Р

Белозерова В.В

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов, Д.В.

Согласовано:

Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



МЕНЮ на 20.03.2025г
Четверг - 1 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Омлет с колбасными изделиями	250	24,11	35,97	4,92	439,86	ТК №272-II
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-II
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №79-II
	Какао с молоком	200	1,97	1,48	19,41	99,15	ТК №462-II
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	120	9,60	4,20	54,12	292,68	ТК №574-II
Второй завтрак:	Пирожок с ягодами	70	4,28	4,64	27,95	170,68	ТК №294/1-Т
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-II
Обед	Огурец свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-Т
	Суп с крупой и томатом	250	2,23	3,43	15,75	102,68	ТК №109-II
	Фрикадельки рыбные	120	10,41	8,73	7,58	150,55	ТК №165-Т
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №79-II
	Макаронные изделия отварные	180	8,17	6,76	50,28	294,61	ТК №256-II
	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,07	17,22	69,83	ТК №486-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-II
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	100	8,00	1,50	40,10	206,00	ТК №574-II
Полдник	Сырники из творога запеченные	220	34,76	11,66	39,38	400,40	ТК №286-II
	Соус молочный сладкий	30	0,74	1,28	4,49	32,39	ТК №406-II
	Чай с молоком	200	1,56	1,14	19,21	93,33	ТК №460-II
	Мандарин	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-II
Ужин	Салат из свежих помидор	150	1,67	9,27	6,93	120,98	ТК №18-Т
	Плов из говядины	250	26,68	17,68	40,30	427,03	ТК №169-Т
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-II
Второй ужин:	Молоко кипяченое (молоко 2,5%)	200	5,40	4,40	8,80	96,40	ТК №469-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	35	2,66	0,28	17,22	81,90	ТК №573-II

Зав.производством

Ответственный за питание

Льборова И.Р

Белозерова В.В

Белозерова

Утверждено:

ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В



Согласовано:
Директор ГОУ РК «ФМЛИ»

Н.М.Шутова



МЕНЮ на 21.03.2025г
Пятница - 1 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	250	7,08	9,52	40,73	277,03	ТК №233-II
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-II
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №79-II
	Кисель из ягод свежих	200	0,20	0,08	26,74	108,36	ТК №479-II
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	90	7,20	3,15	40,59	219,51	ТК №574-II
Второй завтрак:	Песочник с изюмом	70	5,50	8,59	42,10	267,71	ТК №300-Т
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-II
Обед	Кукуруза консервированная	150	4,65	0,30	9,75	60,00	ТК №157/1-II
	Суп картофельный с рыбой	300	7,79	2,42	17,52	123,12	ТК №119-II
	Запеканка картофельная с говядиной	300	34,54	28,69	30,49	518,34	ТК №193/1-Т
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	26,18	106,22	ТК №495-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-II
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	80	6,40	1,20	32,08	164,80	ТК №574-II
Полдник	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-
	Молоко кипяченое (молоко 2,5%)	200	5,40	4,40	8,80	96,40	ТК №469-II
	Яблоко	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-Г
Ужин	Салат "Летний"	150	3,26	9,69	8,90	135,77	ТК №25-Т
	Шницель рубленый куриный	100	14,21	12,20	10,00	206,68	ТК №338-К
	Рис отварной	180	4,28	5,72	43,25	241,69	ТК №385-II
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	30	2,28	0,24	14,76	70,20	ТК №573-II
Второй ужин:	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-
	Кисломолочный напиток (йогурт 2,5%)	200	6,80	5,00	11,00	116,20	ТК №470-II

Зав.производством

Ответственный за питание

Льнорова И.Р

Белозерова В.В

Белозерова



Утверждено:
ООО «РД ГРУПП»

Щелкунов.Д.В

Согласовано:
Директор ГОУ РК «ФМЛИИ»
Н.М.Шутова



МЕНЮ на 22.03.2025г
Суббота- 1 (интернат)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	№ ТК
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г		
Завтрак	Запеканка из творога	230	36,57	17,71	34,50	443,67	ТК №279-II
	Соус молочный сладкий	30	0,74	1,28	4,49	32,39	ТК №406-II
	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	ТК №75-II
	Какао с молоком	200	1,97	1,48	19,41	99,15	ТК №462-II
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	75	6,00	2,63	33,83	182,93	ТК №574-II
Второй завтрак:	Кондитерские изделия (печенье)	70	6,20	8,80	33,90	239,60	ТК №580-II
	Чай с сахаром	200	0,30	0,08	15,07	62,13	ТК №457-II
Обед	Помидор свежий	150	1,05	0,15	2,85	16,50	ТК №54-I
	Рассольник домашний	300	2,68	6,80	16,05	136,20	ТК №101-II
	Печень говяжья по-строгановски	100	25,50	16,30	16,00	312,70	ТК №356-II
	Каша гречневая рассыпчатая / Каша перловая рассыпчатая	180	10,21	7,07	44,60	282,96	ТК №202-II / ТК №207-II
	Компот из ягод замороженных	200	0,19	0,07	16,77	68,46	ТК №491-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	100	7,60	0,80	49,20	234,00	ТК №573-II
	Хлеб ржаной "Дарницкий"	100	8,00	1,50	40,10	206,00	ТК №574-II
Полдник	Хлебобулочное изделие	100	12,83	12,83	39,00	322,80	-
	Чай с молоком	200	1,56	1,14	19,21	93,33	ТК №460-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ТК №573-II
Ужин	Винегрет овощной	100	2,40	9,30	9,90	132,00	ТК №47-II
	Гуляш из говядины	100	21,06	13,99	3,34	223,46	ТК №171-I
	Пюре картофельное	300	6,14	11,46	40,20	288,57	ТК №377-II
	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	134,40	ТК №501-II
	Хлеб пшеничный "Городской"	30	2,28	0,24	14,76	70,20	ТК №573-II
Второй ужин:	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	5,80	5,00	8,00	100,20	ТК №470-II
	Апельсин	280	1,12	1,12	27,44	124,32	ТК №82-II

Зав.производством

Ответственный за питание

Льнорова И.Р

Белозерова В.В

Белозерова