

Принят Педагогическим советом  
Протокол № 9  
« 15 » мая 2025г.

Утверждаю  
Директор ГОУ РК ФМЛИ  
\_\_\_\_\_ Н.М.Шутова  
«30» июня 2025г.

ПЛАН  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
основного общего образования и среднего общего образования  
государственного общеобразовательного учреждения Республики Коми  
«Физико-математический лицей-интернат»  
(ГОУ РК ФМЛИ)

для 7 - 11-х классов  
на 2023-2028 учебный год

(в соответствии с федеральным государственным  
образовательным стандартом и федеральной образовательной программой)

## План внеурочной деятельности (недельный) для 7-9 классов на 2025 – 2028 учебный год

Учебные курсы	Количество часов в неделю		
	7а 2025-2026	8а 2026-2027	9а 2027-2028
Математический практикум (Алгебра)	0	2*	2
Математический практикум (Геометрия)	0	1*	0
Химический практикум	0	0	1
Иностранный язык (Домашнее чтение)	1*	1*	1*
Иностранный язык (Грамматика)	1*	0	0
Основы проектной деятельности	0	1	0
Компьютерные технологии	0	1*	1*
Основы программирования	2	0	0
Экспериментальная физика	1	1	1
Разговоры о важном	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>8</b>

\* Недельная нагрузка по курсам внеурочной деятельности не превышает 10 часов на учащегося.

## План внеурочной деятельности (недельный) для 7-9 классов на 2024 – 2027 учебный год

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	7а 2024-2025	8а 2025-2026	8б 2025-2026	9а 2026-2027	9б 2026-2027
Математический практикум (Алгебра)	0	2*	2*	2	2
Математический практикум (Геометрия)	0	1*	1*	0	0
Химический практикум	0	0	0	1	1
Иностранный язык (Домашнее чтение)	1*	1*	1*	1*	1*
Иностранный язык (Грамматика)	1*	0	1*	0	1*
Основы проектной деятельности	0	1	1	0	0
Компьютерные технологии	0	1*	1*	1*	1*
Основы программирования	2	0	0	0	0
Экспериментальная физика	1	1	1	1	1
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	0	0	0	0
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>9</b>

\* Недельная нагрузка по курсам внеурочной деятельности не превышает 10 часов на учащегося.

## План внеурочной деятельности (недельный) для 7 – 9 классов на 2023 – 2026 учебный год

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	7а 2023- 2024	8а 2024- 2025	8б 2024- 2025	9а 2025- 2026	9б 2025- 2026
Алгебра (Практикум по решению математических задач)	0	2*	2*	2	2
Геометрия (Практикум по решению геометрических задач)	1	1*	1*	1	1

Физика (Практикум по решению физических задач)	2	2*	2*	1*	1*
Химия (Решение теоретических и расчётных задач повышенной сложности)	0	0	0	1	1
Иностранный язык (Домашнее чтение (иностранный язык))	1*	1*	1*	1*	1*
Иностранный язык (Грамматика)	1*	0	1*	0	1*
Основы проектной деятельности	0	1	1	0	0
Компьютерные технологии	0	1*	1*	1*	1*
Основы программирования	2	0	0	0	0
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	0	0
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>10</b>	<b>11*</b>	<b>12*</b>	<b>9</b>	<b>10</b>

\* Недельная нагрузка по курсам внеурочной деятельности не превышает 10 часов на учащегося.

### План внеурочной деятельности (недельный) технологического (инженерного) профиля на 2025-2027 уч.год

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	10а 2025- 2026	10б 2025- 2026	11а 2026- 2027	11б 2026- 2027
Математический практикум	2	2	2	2
Компьютерные технологии	1*		1*	
Химический практикум	1*		1*	
Иностранный язык (Домашнее чтение)	1*	1*	1*	1*
Дополнительные главы по русскому языку	1	1	1	1
Дополнительные главы по математике	0	0	2	2
Дополнительные главы по физике	0	0	2*	
Черчение	1*		0	0
Разговоры о важном	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1	1
Семьеведение	0,5	0,5	0	0
<b>Дополнительные главы на параллель 11 классов</b>				
Дополнительные главы по химии	0	0	2	
Дополнительные главы по обществознанию	0	0	2	
Дополнительные главы по иностранному языку	0	0	2	
Дополнительные главы по истории	0	0	2	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>9,5</b>	<b>9,5</b>	<b>20*</b>	<b>20*</b>

\* Недельная нагрузка по курсам внеурочной деятельности не превышает 10 часов на учащегося.

### План внеурочной деятельности (недельный) технологического (информационно-технологического) профиля на 2025-2027 уч. год

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	10а 2025- 2026	10б 2025- 2026	11а 2026- 2027	11б 2026- 2027
Математический практикум	2	2	2	2
Иностранный язык (Домашнее чтение)	1*	1*	1*	1*
HTML/C++	2*		2*	
Дополнительные главы по русскому языку	1	1	1	1
Дополнительные главы по математике	0	0	2	2
Дополнительные главы по информатике	0	0	2	
Дополнительные главы по физике	0	0	2	

Разговоры о важном	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1	1
Семьеведение	0,5	0,5	0	0
<b>Дополнительные главы на параллель 11 классов</b>				
Дополнительные главы по химии	0	0	2	
Дополнительные главы по обществознанию	0	0	2	
Дополнительные главы по иностранному языку	0	0	2	
Дополнительные главы по истории	0	0	2	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>8,5</b>	<b>8,5</b>	<b>22*</b>	<b>22*</b>

\* Недельная нагрузка по курсам внеурочной деятельности не превышает 10 часов на учащегося.

### План внеурочной деятельности (недельный) естественно-научного профиля на 2025-2027 уч. год

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10В 2025-2026	11В 2026-2027
Физический практикум	2	2
Дополнительные главы по математике	2	2
Дополнительные главы по русскому языку	1	1
Дополнительные главы по биологии	2	2
Дополнительные главы по химии	0	2
Аналитическая химия	0	0,5
Разговоры о важном	1	1
Россия - мои горизонты	1	1
Семьеведение	0,5	0
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>9,5</b>	<b>11,5*</b>

\* Недельная нагрузка по курсам внеурочной деятельности не превышает 10 часов на учащегося.

### План внеурочной деятельности (недельный) технологического (инженерного) профиля на 2024-2026 уч.год

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	10а 2024- 2025	10б 2024- 2025	11а 2025- 2026	11б 2025- 2026
Математический практикум	2	2	2	2
Компьютерные технологии	1*		1*	
Химический практикум	1		1	
Иностранный язык (Домашнее чтение)	1*	1*	1*	1*
Дополнительные главы по русскому языку	1	1	1	1
Дополнительные главы по математике	0	0	2	2
Дополнительные главы по физике	0	0	2	
Черчение	1	1	0	0
Разговоры о важном	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1	1
Семьеведение	0,5	0,5	0	0
<b>Дополнительные главы на параллель 11 классов</b>				
Дополнительные главы по химии	0	0	2	
Дополнительные главы по обществознанию	0	0	2	

Дополнительные главы по иностранному языку	0	0	2	
Дополнительные главы по истории	0	0	2	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>9,5</b>	<b>9,5</b>	<b>20*</b>	<b>20*</b>

\* Недельная нагрузка по курсам внеурочной деятельности не превышает 10 часов на учащегося.

### План внеурочной деятельности (недельный) технологического (информационно-технологического) профиля на 2024-2026 уч. год

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	10а 2024- 2025	10б 2024- 2025	11а 2025- 2026	11б 2025- 2026
Математический практикум	2	2	2	2
Иностранный язык (Домашнее чтение)	1*	1*	1*	1*
HTML/C++			2*	
Дополнительные главы по русскому языку	1	1	1	1
Дополнительные главы по математике	0	0	2	2
Дополнительные главы по информатике	0	0	2	
Дополнительные главы по физике	0	0	2	
Разговоры о важном	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1	1
Семьеведение	0,5	0,5	0	0
<b>Дополнительные главы на параллель 11 классов</b>				
Дополнительные главы по химии	0	0	2	
Дополнительные главы по обществознанию	0	0	2	
Дополнительные главы по иностранному языку	0	0	2	
Дополнительные главы по истории	0	0	2	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>6,5</b>	<b>6,5</b>	<b>22*</b>	<b>22*</b>

\* Недельная нагрузка по курсам внеурочной деятельности не превышает 10 часов на учащегося.

### План внеурочной деятельности (недельный) естественно-научного профиля на 2024-2026 уч. год

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10В 2024-2025	11В 2025-2026
Дополнительные главы по математике	2	2
Дополнительные главы по русскому языку	1	1
Дополнительные главы по биологии	2	2
Дополнительные главы по химии	0	2
Аналитическая химия	0	0,5
Разговоры о важном	1	1
Россия - мои горизонты	1	1
Семьеведение	0,5	0
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>7,5</b>	<b>9,5</b>

\* Недельная нагрузка по курсам внеурочной деятельности не превышает 10 часов на учащегося.