

Утверждаю
Директор ГОУ РК «ФМЛИ»
_____ Н.М. Шутова
16 июня 2025 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Движение»
ГОУ РК «ФМЛИ» на 2025 - 2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования учащихся лицей-интерната физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение лицейских спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. Создание нормативно-правовой базы;
6. Создание информационного стенда ШСК;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Работа по направлениям

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная – методическая деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ДО ШСК)	Сентябрь 2025г	Руководитель ШСК
Выборы в классах физоргов, создание спортивного комитета лицей-интерната	- разъяснительная работа с ученическими коллективами лицей-интерната,	Сентябрь 2025г	Руководитель ШСК, классные руководители
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО

физкультурно-спортивной направленности			
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность			
Проведение социально значимых, спортивно-массовых мероприятий по различным видам спорта	- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, члены спортивного комитета лицейской Думы.
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Работа по реализации внедрения в образовательную деятельность ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, учителя ФК.
Информационно-пропагандистская деятельность			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	октябрь В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя ФК
Оформление информационного стенда о деятельности ШСК.	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба	В течение года	Руководитель ШСК, спортивный комитет

Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)			
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	-нормативные документы -фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; -съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	Сентябрь - май	Зам. дир по УВР, отв. за сайт, педагоги клуба
Работа с одаренными учащимися			
Выявление на ранних этапах обучения талантливых учащихся	- формирование списков учащихся, имеющих спортивные разряды - проведение лицейского этапа ВОШ по ФК - проведение в течение года спартакиады по различным видам спорта - выявление и награждение лучшего спортсмена года	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Хозяйственная деятельность			
Осуществление контроля за исправностью и приобретение в случае необходимости спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		В течение года	Администрация школы, руководитель ШСК, педагоги клуба

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
по ГОУ РК «ФМЛИ»
на 2025/2026 учебный год**

№ п/ п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответствен ный
1.	Физматика 2025. День здоровья. Поход.	7-11 классы	Сентябрь 2024г	Педагоги ШСК, кл. рук
2.	Тематические занятия по воспитанию ценностей гражданственности и патриотизма средствами физкультуры и спорта, овладению современными оздоровительными системами, формированию знаний в области теории и методики физической культуры и спорта.	7 – 11 классы	В течение года	Педагоги ШСК
3.	Работа с родителями: - выступление на родительских собраниях в 11 классах «ВФСК ГТО для выпускника»	11 класс	Сентябрь 2025 г	Учителя ФК
4.	Работа над проектами и исследовательскими работами учащихся по теме ЗОЖ	7 -10 классы	В течение года	Педагоги ШСК
5.	Учебно – тренировочные занятия по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (работа секций)	7 -10 классы	В течение года	Педагоги ШСК
6.	Турнир по волейболу	7 -10 классы	Октябрь - ноябрь	Петровский М.В.
7.	Турнир по баскетболу	7 -10 классы	Декабрь - январь	Петровский М.В.
8.	Турнир по мини-футболу	7 -10 классы	Февраль - март	Петровский М.В.
9.	Турнир по настольному теннису	7 -10 классы	Апрель	Петровский М.В.
10.	Легкоатлетическая эстафета среди сборных команд классов по параллелям, посвящённая 9 Мая.	7 – 11 класс	Май	Педагоги ШСК
11.	Фестиваль ГТО	7 – 10 класс	В течение года	Педагоги ШСК
12.	Неделя спорта	7 – 11 классы	Февраль	Педагоги ШСК

13.	День здоровья на катке	7 – 10 класс	Декабрь	Педагоги ШСК
14.	День здоровья на лыжной базе «Динамо»	7 – 10 класс	Март	Педагоги ШСК, кл.рук.
15.	Товарищеские встречи со сборными командами других образовательных учреждений Сыктывкара	7 – 11 классы	В течение года	Педагоги ШСК,
16.	Отражение работы спортивного клуба через интернет-страницы «Лицеюшкин блок» и «FIZ – MAT TIMES».	7 – 11 классы	В течение года	Педагоги ШСК, Носова Н.И.
17.	Награждение памятными призами победителей в номинации «Лучший спортсмен» по итогам года с обновлением стенда.	7 – 11 классы	Май	Петровский М.В.

**Календарный план
по реализации комплекса ГТО в ГОУ РК «ФМЛИ»
на 2025/2026 учебный год**

№	Вид работы	Сроки	Ответственный
1.	Обновление информационного стенда ВФСК ГТО в лицее - интернате	Август	Учителя физической культуры
2.	Классный час в 10-11 классах «Комплекс ГТО» с целью информирования учащихся выпускных классов о правилах сдачи норм комплекса, а также возможности получения дополнительных баллов при поступлении.	Сентябрь. Уроки физической культуры.	Учителя физической культуры.
3.	Информирование родителей учащихся выпускных классов о правилах, нормах и преимуществах сдачи норм комплекса ГТО	Сентябрь. Родительские собрания в 10-11 классах.	Классные руководители и учителя физической культуры
4.	Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь. Уроки физической культуры.	Учителя ФК, Медицинский работник
5.	Оказание помощи учащимся в регистрации на сайте ГТО.	В течение года	Учителя ФК, Классные руководители
6.	Обновление на сайте образовательного учреждения специального раздела с информацией по реализации ВФСК ГТО	В течение года	отв. за сайт, учителя ФК
7.	Организация подготовки и сдачи норм ГТО в рамках уроков физической культуры.	В течение года, согласно календарно-тематическому планированию	Учителя физической культуры.
8.	Фестиваль ГТО для 7-10 классов	Декабрь	Учителя ФК и классные руководители.
10.	Награждение значками ГТО учащихся 11 классов на празднике Последнего Звонка.	Май	Классные руководители 11 классов.