

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Психология» для обучающихся 10 классов

Предлагаемая программа относится к курсам внеурочной деятельности. Основная задача: ввести старшеклассников в круг понятий и проблем современной психологической науки, дать объем первоначальных психологических знаний. Психологические знания, определенный уровень психологической культуры необходимы каждому обучающемуся, вне зависимости от сферы его дальнейшей профессиональной деятельности. Эти знания создадут основу психологической готовности молодых людей к вступлению в самостоятельную жизнь в современном, быстроменяющемся обществе, предъявляющем повышенные требования к социально-психологической компетентности личности.

Данный курс способствует формированию у обучающихся целостного мировоззрения: позволяет расширить границы познаваемого мира; приблизиться к пониманию внутреннего мира человека, его уникальности, неразрывной связи с внешним миром, другими людьми; пониманию чувств и мотивов поведения других людей; конструктивному общению. Данная программа своим содержанием рассчитана на учащихся 10 классов.

Основная цель программы – формирование гуманистического мировоззрения, психологической культуры обучающихся.

Программа отражает вполне самостоятельную, завершенную систему психологических знаний, достаточную для получения элементарного психологического образования, которое после лицея может быть продолжено в высших учебных заведениях.

В программу включены необходимые знания из различных направлений современной психологии: теоретической, экспериментальной и практической, а также из различных отраслей психологической науки: общей, дифференциальной, социальной, возрастной. Соответствующие сведения при изучении большинства тем программы сочетаются таким образом, чтобы теоретические представления, учащиеся сразу же могли проверить экспериментально, на практике. Программа предусматривает помимо усвоения обязательной системы знаний, ориентацию учащихся на самостоятельное их пополнение. Программа рассчитана на 34 часа из расчета 1 час в неделю.

В связи с принятием Федерального закона «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» от 27.07.2010 № 19-ФЗ; концепции развития до 2017 года сети служб медиации в целях реализации восстановительного правосудия в отношении детей

(утверждена распоряжением Правительства РФ от 30.07.2014 года № 1430), в содержание программы включены занятия, направленные на развитие навыков позитивного осознанного общения, которые создадут основу для предотвращения и (или) эффективного разрешения споров и конфликтов.

В настоящее время актуализируются различного рода риски, такие как рост интернетзависимостей, десоциализация, виктимность, суицидальное поведение, снижение толерантности в общении. Учитывая ситуацию, складывающуюся в подростковой среде, необходимо уделять больше времени профилактической работе с обучающимися, поэтому в программу курса включены занятия, направленные на профилактику деструктивного поведения.

Систематическое усвоение психологических знаний оказывает влияние на готовность старшеклассников к саморазвитию, самореализации, раскрытию своих внутренних возможностей, способствует раскрытию и развитию способностей детей, овладению навыками самоанализа.