

**Государственное общеобразовательное учреждение Республики Коми  
«Физико-математический лицей-интернат»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГОУ РК «ФМЛИ»  
\_\_\_\_\_ Н.М. Шутова

**План работы школьного спортивного клуба «Движение» ГОУ РК «ФМЛИ»  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение активности учащихся занятиями физической культурой и спортом, вовлечение подростков их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования учащихся лицея-интерната физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение лицейских спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. Создание нормативно-правовой базы;
6. Создание информационного стенда ШСК;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

**Работа по направлениям**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная – методическая деятельность</b>			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ДО ШСК)	Сентябрь 2023г	Руководитель ШСК
Выборы в классах физоргов, создание спортивного комитета лицея-интерната	- разъяснительная работа с ученическими коллективами лицея-интерната,	Сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, классные руководители
Разработка, согласование программ	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО

дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	учащихся ОУ; - написание программ ДО.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
<b><i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</i></b>			
Проведение социально значимых, спортивно-массовых мероприятий по различным видам спорта	- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, члены спортивного комитета лицейской Думы.
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Работа по реализации внедрения в образовательную деятельность ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, учителя ФК.
<b><i>Информационно-пропагандистская деятельность</i></b>			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	октябрь  В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя ФК
Оформление информационного стенда о	- информирование всех участников образовательного процесса о	В течение года	Руководитель ШСК, спортивный

деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	мероприятиях, деятельности клуба		комитет
Обновление на сайте лица специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	-нормативные документы -фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; -съемки сюжетов о жизни учащихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	Сентябрь- май	Зам.дир по УВР, отв. за сайт, педагоги клуба
<b><i>Работа с одаренными учащимися</i></b>			
Выявление на ранних этапах обучения талантливых учащихся	- формирование списков учащихся, имеющих спортивные разряды - проведение лицейского этапа ВОШ по ФК	Сентябрь- октябрь	Руководитель ШСК, педагоги ДО, учителя физической культуры
<b><i>Хозяйственная деятельность</i></b>			
Контроль за исправностью и приобретение в случае необходимости спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		В течение года	Администрация лицея-интерната, руководитель ШСК, педагоги дополнительного образования

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Участники</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	День здоровья и спорта в рамках «ФИЗМАТИКА – 2023»	7-11 классы	Сентябрь 2023г	Педагоги ШСК
2.	Тематические занятия по воспитанию ценностей гражданственности и патриотизма средствами физкультуры и спорта, овладению современными оздоровительными системами, формированию знаний в области теории и методики физической культуры и спорта: - Классный час «Великие спортсмены РК» - Классные часы «Спортсмены в годы ВОВ» - Классные часы «О спорт, ты – мир!» - Классный час по освоению способов самостоятельных занятий, подготовке к выполнению комплекса ГТО. - Классный час «ВФСК ГТО для выпускника»	7 – 11 классы  7 класс 8 класс 9 класс 10 класс  11 класс	В течение года	Педагоги ШСК
3.	Работа с родителями: - выступление на родительских собраниях в 11 классах «ВФСК ГТО для выпускника»	11 класс	Сентябрь 2023 г	Учителя ФК
4.	День здоровья – поход	7-11 классы	Сентябрь 2023г	Педагоги ШСК
5.	Работа над проектами и исследовательскими работами учащихся по теме ЗОЖ	7 -10 классы	В течение года	Педагоги ШСК
6.	Учебно – тренировочные занятия по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (работа секций)	7 -10 классы	В течение года	Педагоги ШСК
7.	Турнир по волейболу	7 -10 классы	Октябрь - ноябрь	Петровский М.В.
8.	Турнир по баскетболу	7 -10 классы	Декабрь - январь	Петровский М.В.
9.	Турнир по мини-футболу	7 -10 классы	Февраль - март	Петровский М.В.

10.	Турнир по настольному теннису	7 -10 классы	Апрель	Петровский М.В.
11.	Турнир по дартсу	7 -10 классы	Апрель	Петровский М.В.
12.	Легкоатлетическая эстафета среди сборных команд классов по параллелям	7 – 11 класс	Октябрь	Педагоги ШСК
13.	Фестиваль ГТО	7 – 10 класс	Декабрь	Педагоги ШСК
14.	Неделя спорта	7 – 11 классы	Февраль	Педагоги ШСК
15.	День здоровья на катке	7 – 10 класс	Март	Педагоги ШСК
16.	Выпуск 1 из номеров журнала «FIZ – МАТ TIMES», посвящённого спортивной жизни лица- интерната	7 – 11 классы	В течение года	Педагоги ШСК, Носова Н.И.