



№2 (154) февраль 2017

Fiz-Mat Times

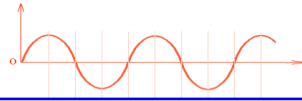
Газета Физико-математического лицея-интерната, г.Сыктывкар

**Сегодня
в номере:**

**НАС НАГРАДИЛИ. НО НЕ ВСЕХ СРАЗУ
Хочешь поступить в МФТИ?
Миллион? Подарки всем!**

**«СИРИУС»: 90
ЧАСОВ МАТЕМАТИКИ!**



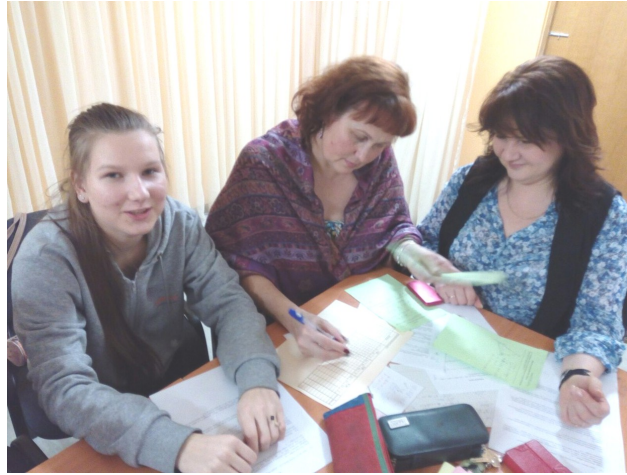


ЧТО ГЛАВНОЕ В ЛИЦЕЕ? МАТЕМАТИКА!

Математические состязания в самых разных формах стали для лицея особой традицией. Вот и с начала этого года в лицее состоялись Математическая карусель и Математическая регата.

Последняя Математическая карусель, организованная Татьяной Евгеньевной ЛОМАКИНОЙ, выявила сильнейшую команду среди 9-10 классов. Победителем оказалась команда «ГМО» из 10 А. Поздравляем Андрея РЯБИНИНА, Илью ЗИНОВЬЕВА, Юрия БУЛДАКОВА, Аниту КАРАЛЮТЕ! Организаторы выражают благодарность членам жюри: Пантелееву Сергею, Пановой Саше, Чазову Илье (11Б)

Математическая регата проходила для 7–8 классов. За составление заданий и проведение



Ольга Михайловна РУБЦОВА.

В Математической регате участвовало 7 команд по четыре человека в каждой: по две команды от 7 А и 8 Б, три команды от 8 А класса. В работе жюри принимали участие Елена Валерьевна МАКАРОВА, Мария Анатольевна РУСА-

ние регаты взялась

Семен, Мартынов Павел

III место у команды «Бесперспективный Бесперспективный» (8 А): Шафиков Александр, Юрпалов Сергей, Калимов Артур, Яруков Роман.

Благодарим Ольгу Михайловну РУБЦОВУ за предоставленную информацию

Математики учились, математики делились

В лицее-интернате работала республиканская стажировочная площадка по повышению квалификации учителей математики. Лицей уже неоднократно выступал в качестве ресурсного центра для педагогов республики. Математики лицея делились опытом работы, давали открытые уроки.

Открытые уроки математикам республики дали Мария Анатольевна РУСАНОВА и Ольга Михайловна РУБЦОВА. Мастер-классы показали Татьяна Евгеньевна ЛОМАКИНА и Илона Иваровна УЛЯШЕВА. Опыт работы по теме «Подготовка к ЕГЭ: профильный и базовый уровень» поделилась Наталья Модестовна ШУТОВА, о работе с одаренными детьми при подготовке к олимпиадам рассказали Лилия Зуфаровна СУМАРОКОВА и Наталья Юрьевна ГАГАРИНА, о современных образовательных технологиях в работе с одаренными детьми рассказали Мария Анатольевна и Лилия Зуфаровна.

Ольга Михайловна рассказала участникам площадки о Теореме Чевы и Менелая и выступила с сообщением об использовании компьютерной среды GeoGebra.

Наталья Юрьевна делилась опытом по теме «Метод объемов». Все участники вместе с Лилией Зуфаровной решали задания ГИА.

Наш корр.

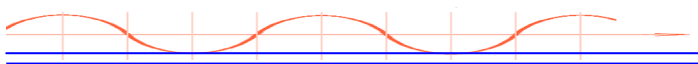
Крым: Двое вернулись, один уедет.

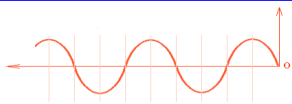


Из Международного детского центра «АРТЕК» (Крым) вернулись София УЛАНОВА и Илья СТЕПАНОВ (8 А). Совсем скоро к морю отправится Денис РУБЦОВ (7 кл.).

В следующем номере София и Илья расскажут нам о своей поездке.

Наш корр.





$$(a + b)^2 = a^2 + 2ab + b^2$$

ЛИЦЕИСТ? В «СИРИУС»!



В последнее время в образовательный центр «СИРИУС», что в Сочи, выезжает немало лицеистов.

Календарный год начали в «Сириусе» восемь лицеистов-математиков (смотри фото ниже). Не успели вернуться они оттуда, как стало известно, что в марте в Центр вновь отправится группа лицеистов-физиков: ВАЛОВ Никита, ВЕЩИЦКИЙ Глеб, РЯБЕНИН Андрей. Андрей РЯБЕНИН только что был в этом Центре на смене математиков. Хотя... кому-то из них придется решать сложный вопрос: «Сириус» или Всерос?

Семиклассники не просто вернулись, они приготовили своих одноклассникам испытание — урок математики с задачами из того самого «Сириуса». Уже в минувшую субботу самые младшие лицеисты испробовали на зуб «сириусные» задачки.
Мария СНЕГ

«СИРИУС»: 90 ЧАСОВ МАТЕМАТИКИ!

На математическую смену в «Сириус» мы попали благодаря лицу. Ведь если бы не лицей, то мы бы даже не знали что такое «Сириус». Придя в лицей нам дали писать какую-то олимпиаду по математике, но мы тогда еще не знали, что с помощью этой олимпиады можно попасть в лучший образовательный центр России.

На смене было много всего интересного: 4,5 часов математики в день, 1,5 часа лекций в день и множество занимательных занятий для вечернего досуга. В конце прохождения программы в «Сириусе» нам выдавали сертификаты и дипломы об «Углубленном изучении избранных разделов школьного курса математики для подготовки к участию в олимпиадах высокого уровня в объеме 90 часов». В числе досуговых мероприятий было огромное количество лекций и «ПТМ-ок» (проектные творческие мастерские).

Одну из лекций нам читал летчик-космонавт Александров Александр Павлович. Там он рассказывал нам о

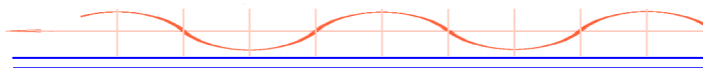
том как он летал в космос, о том какие ощущения он испытывал при полете и о многом другом.

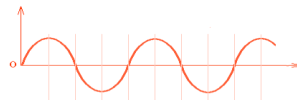
Жили мы в бывшем пятизвездочном отеле, который «выкупил» В.В.Путин для образовательного центра. Условия комфортные, номера 2-х и 3-х местные, каждый номер оборудован душем, кроватями, шкафами и т.д. и т.п. Питание там на высоте: каждое утро блинчики и фрукты, в обед супы и вторые блю-

да, а на ужине был просто «пир живота»: пицца, молочные коктейли, сладости и многое другое.

В общем «Сириус» - это волшебное место, куда может поехать абсолютно каждый и на любое из таких направлений как: искусство, спорт, наука и литература. И получить там кучу знаний и множество эмоций!!!!

Артем ЖИРЮТИН





НАС НАГРАДИЛИ. НО НЕ ВСЕХ СРАЗУ

Недавно у нас в лицее проводилось награждение по итогам полугодия. К нам приходили и приезжали выпускники, а также принимали участие в награждении. К сожалению, произошло все не так гладко, как хотелось.



Валерий Петрович МАРКОВ

Лицейсты 8 Б, 9 Б и 10 Б не смогли побывать на награждении и получить свои награды, так как были на карантине. Для них состоялась отдельная церемония награждения.

Учителя вручали награды, а выпускники дарили вкусный шоколад. Также на каждой из церемоний присутствовал свой фотограф. Все фотографии можно посмотреть в нашей группе.

Для новичков это было особо торжественное событие, ведь в прежних школах такого не было. Лицейстов награждали учителя, которые имеют очень почётные звания и являются лучшими учителями ли-

цея! Лицейсты, особенно новички, получили незабываемые впечатления!

Все с церемонии ушли довольными и пошли кушать свои шоколадки.

HUMSTER-дам

**Поздравляем
премиантов:
Черных Елену
Сидорина Никиту
Морошкина Семёна
Колпакова Владимира**

ПОДРОБНОСТИ О НАГРАЖДЕНИИ

В торжественной церемонии награждения принимал участие Валерий Петрович Марков, член Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре, представитель законодательного органа государственной власти от Республики Коми, один из учредителей лицея. Он вручил премии четырем лицеистам.

На церемонию были приглашены педагоги лицея - победители Приоритетного национального проекта «Образование» в 2016 году, наставники победителей и призеров регионального этапа Всероссийской предметной олимпиады школьников 2016 года, наставники стобалльников в ЕГЭ 2016 года, педагоги, получившие признание органов исполнительной власти в 2016 году: Илона Иваровна Уляшева,

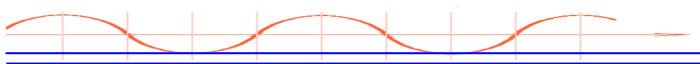
Игорь Владимирович Куликов, Александр Максимович Дурягин, Владимир Иванович Говырин, Елена Альбертовна Антонова, Елена Валерьевна Макарова, Марина Геннадиевна Коровина, Ирина Викторовна Симак.

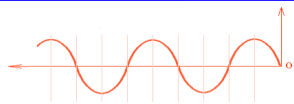
Были приглашены и выпускники лицея разных лет: медалисты, победители и призеры регионального и финального этапов Всероссийской предметной олимпиады школьников, социально активные лицеисты: Ирина Пешкова (медалистка, обладатель красного диплома физико-математического факультета СГУ), Константин Форофонтов (выпускник физического факультета МГУ), Алексей Мишенев (студент ИТМО), Александр Шефер (выпускник лицея-интерната 2016 года, студент химического факультета МГУ), Илья Красавцев, (студент ИТМО), Владислав Кострюков (выпускник 2016 года, студент СТАНКИН), Егор Куликов, выпускник МФТИ.

Всего наградили 142 лицеиста.



Участники торжественной церемонии награждения:
педагоги, выпускники, ведущие





Хочешь поступить в МФТИ?

Меня зовут Матвей, я выпускник физико-математического лицея-интерната и студент 1-го курса Московского физико-технического института (факультет управления и прикладной математики).

Серьезно о поступлении я задумался в начале 10 класса и как основной способ поступления выбрал олимпиады. В середине 10 класса я решил поступить в Кировскую летнюю многопредметную школу (ЛМШ). <http://sdoosh.ru/lmsh/about.html>.

Хочу отметить, что ЛМШ является олимпиадной школой, где детей готовят конкретно к всероссийским олимпиадам. Чтобы поступить в эту школу, необходимо написать сложную вступительную работу, по итогам которой решается вопрос о поступлении. В этой школе преподают преподаватели с МФТИ и МГУ, с которыми я до сих пор хорошо общаюсь.

Благодаря ЛМШ я окончательно решил поступать в МФТИ, а также познакомился с очень умными, целеустремленными ребятами, которые продолжают со мной учиться уже на Физтехе.

В ЛМШ царит атмосфера учебы, мои одноклассники и учителя были примером для подражания. Также ЛМШ показывает престиж образования, ведь многие преподаватели успешно реализовали себя в жизни и не только занимаются преподаванием, но и работают в крупных компаниях или же довольно продуктивно занимаются наукой.

После ЛМШ я начал серьезно самостоятельно готовиться к олимпиадам. Благодаря знакомым из летней школы у меня появился доступ к некоторым курсам на ФОКСФОРДЕ, посвященным подготовке к олимпиадам по физике и математике. Эти курсы во многом помогли мне, благодаря им я успешно выступил на олимпиадах ФИЗТЕХ по физике и математике. Результаты по этим олимпиадам смог засчитать как 100 баллов по ЕГЭ по физике и математике.

Также ежедневно по 2-4 часа в день уделял подготовкам к олимпиадам. Считаю, что для того, чтобы добиться серьезного результата,

необходимо уделять этому время регулярно.

Как итог моей подготовки при поступлении я имел дипломы призера олимпиад «Физтех» по физике и математике, диплом призера интернет олимпиады школьников по физике, диплом призера Московской олимпиады школьников по химии, аттестат об отличном окончании заочной физико-технической школы.

По ЕГЭ у меня были такие результаты: физика 96 б., русский 93 б., математика 92 б. С такими результатами меня приняли в МФТИ.

Несколько слов об МФТИ. МФТИ – лучший физико-технический вуз России.

Минимальный проходной балл за три экзамена в этом году был 281. Средний балл составил примерно 290 баллов. 25 процентов поступивших поступали только по ЕГЭ. Остальные имели хотя бы один диплом перечневой олимпиады, дающий 100 баллов по профильному предмету. Поэтому можно смело сказать, что МФТИ – это вуз, куда поступают олимпиадники.

Какие же советы могу дать лицеистам?

Во-первых, участвуйте во всех олимпиадах школьников. Особенно в перечневых олимпиадах школьников и Всероссийской олимпиаде. <http://www.rsr-olymp.ru/>

Диплом Всероссийской олимпиады школьников гарантирует поступление на любую специальность профиля олимпиады, диплом призера перечневой олимпиады может гарантировать 100 баллов по ЕГЭ по профилю олимпиады, а диплом победителя может гарантировать поступление. Также дипломы можно засчитать как индивидуальные достижения и получить дополнительные баллы при поступлении.

Во-вторых, настоятельно рекомендую поступить в Заочную физико-техническую школу при МФТИ. <http://www.school.mipt.ru/>

Каждый месяц вам будут присылать задания, которые необходимо решить и отправить обратно. Эта школа помогает готовиться к олим-



пиадам по физике и математике, к ЕГЭ. Также аттестат об окончании этой школы дает до 6 дополнительных баллов при поступлении в МФТИ.

Стоит обратить внимание и на курсы ФОКСФОРДА, где преподают лучшие преподаватели из МФТИ и МГУ.

В-третьих, занимайтесь самостоятельно. Решайте олимпиады прошлых лет, ищите различные способы подготовки. Ничего не изменится, пока вы не заставите себя усердно работать.

В-четвертых, внимательно слушайте ваших наставников – учителей. Несомненно, они помогли нам влюбиться в физику и математику, давали нам необходимые знания и материалы для подготовки, помогали нам своими советами, поддерживали нас.

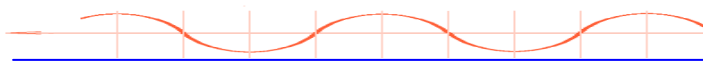
Надеюсь, мои советы вам помогут. Удачи во всех ваших начинаниях.

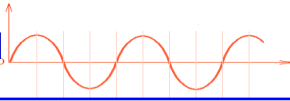
С уважением,
Матвей МОРОЗОВ.

Для справки:

За последние 10 лет более 30 выпускников лицея-интерната стали студентами Московского Физико-Технического Института.

Только в прошлом году в МФТИ поступило 6 выпускников: Безносиков Александр, Гераськин Даниил, Изъяров Константин, Кузванов Михаил, Морозов Матвей, Станкевич Андрей. Кто следующий?





В ТЫСЯЧНОМ ДЕТСКОМ ХОРЕ ПОСЛЕ ТРАГЕДИИ

Еще в конце декабря 2016 года вновь состоялся концерт Детского хора России в Москве. Напомним, что годом ранее концерт состоялся 25 декабря 2015 года и проходил он в Государственном Кремлевском Дворце. Посвящен он был 125-летию С.С. Прокофьева. На этот раз концерт планировался как Новогоднее праздничное мероприятие. Однако из-за случившейся авиакатастрофы под Сочи нашу программу изменили... И изменили за день до концерта.

В делегацию из Республики Коми входило 10 человек: 8 девочек и 2 мальчика. Десять ребят было из Гимназии искусств и один человек из Сыктывкарской детской музыкально-хоровой школы.

Сама поездка была рассчитана на неделю: с 21 по 28 декабря.

21 декабря вечером мы вылетели самолетом из Сыктывкара в Москву.

22 декабря ранним утром мы уже были в гостинице «Космос». Кстати сказать, эта гостиница создана еще в советское время для чемпионов Олимпиады-80. Начиная с этого же дня, мы начали репетировать. Репетировали мы федеральными округами. Наш, Северо-Западный, репетировал во ВГИКе.

25 декабря мы узнали о страшной новости - почти весь состав знаменитого хора Александрова погиб в страшной авиакатастрофе над Черным морем»

Концерт тысячного детского хора России сразу же поставили под вопросом. К вечеру нам сообщили, что полностью меняется репертуар. Однако, 26 декабря, на сводной репетиции хора, оказалось, что мы будем петь смешанный репертуар (т.е. и из старого и из нового). Это значительно облегчило нашу работу. Ну а 27 декабря мы достойно выступили дружным 1000-голосным Детским хором России.

Мне понравилась наша поездка и сам концерт, на нем присутствовали Ольга Голодец, заместитель Председателя Правительства, Владимир

Мединский, министр культуры РФ и другие уважаемые люди. Это подтверждает, что наш Хор – лучший! А уж в сопровождении оркестра Мариинского Театра и под руководством дирижера Гергиева тем более!

В заключение, хочу добавить цитату из произведения Барбери «Элегантность ёжика»

«Хор - это прекрасно!

Это всегда чудо. Как только хор начинает петь, разом исчезает все: люди вокруг, заботы и неурядицы, приязнь и неприязнь, в целом все существование, которое мы влачим и которое состоит из смеха, слез и воплей, из борьбы, разлуки, из обманутых надежд и неожиданного счастья. Пение заглушает все житейское, тебя вдруг охватывает чувство всеобщего братства, прочного единения, даже любви, и мерзкая обыденность растворяет-

ся в этой полной гармонии. У хористов даже меняются лица.

И каждый раз мне хочется плакать, у меня сжимается горло, я креплюсь, как могу, но кажется, все равно вот-вот разрыдаюсь. Поэтому, когда звучит канон, я опускаю глаза, слишком уж силен наплыв эмоций: такая красота, такая стройность и совершенное слияние. Я перестаю быть собой, становлюсь частицей высокого целого, и с тоской думаю, почему такое происходит только в редкие минуты, когда поет хор, а не ежедневно.

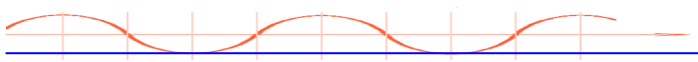
Хор замолкает, все аплодируют с просветленными лицами, сияют и сами певцы. Это прекрасно!

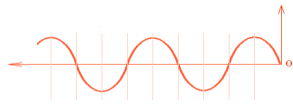
Так, может быть, пение и есть самое главное всемирное движение?»

Денис РУБЦОВ



Денис Рубцов в Кремле (крайний справа)





Миллион? Подарки всем!

Ефанова Наталья Владимировна – очень жизнерадостный и позитивный человек. Какой еще повод нужен для того, чтобы написать об этом воспитателе побольше? Ведь не все знают, на что бы она потратила миллион рублей.

— Как Вы выбрали вашу профессию?

— Как выбирала? Наверное, профессия выбрала меня: с детства, во дворе часто организовывала игры. Уже с 4 класса была вожатой первоклассников. С 5 класса - председателем Совета отряда, Председателем Совета Дружины... потом Комсомол - всегда много общалась со сверстниками и учениками школ города. Общение - обмен опытом, так и выбрала меня профессия учителя начальных классов.

— Как Вы считаете, какую книгу, фильм, песню должен знать каждый?

— Песня... Она помогает в любой жизненной ситуации... «Изгиб гитары желтой». Эту песню должен знать каждый.

— Считаете ли Вы, что домашние животные похожи на своих хозяев?

— Может и должны быть похожи, но в моей жизни они были похожи на родственников.

— Недавно прошли выборы президента США. За кого Вы болели: за Трампа или за Клинтон? Почему?

— Ни за кого не болела... В моей жизни мно-о-ого более интересных дел, особенно дома и в лицее.

— Что Вам нравится больше: смотреть телевизор или гулять, а может читать книги?

— Очень нравится гулять, особенно в лесу, а ещё лучше на лыжах, но это бывает так редко, а жаль... Больше всего на свете мне нравится общаться с новыми людьми. Живое



общение - дар, который ни один телефон, ни один контакт никогда не заменит.

— В какой передаче Вы бы хотели стать ведущей?

— Телепередача... Обязательно детская, правда, пока не придумала название, но очень скоро оно появится!!!

— На что бы Вы потратили миллион рублей?

— Миллион... Это очень просто... Мне нравится делать подарки и участвовать в новых проектах, поэтому сначала сделаю подарки всем, кого знаю, а на оставшиеся куплю машину.

*Беседовал с Натальей Владимировной
Капитан Повидло*

Все на Совет!

Понедельник, восемь вечера. Все в интернате сидят, занимаются своими делами. Но тишина внезапно нарушается криком: «Все на Совет интерната!». А что же такое, этот «Совет интерната»? Кто там и чем занимаются?

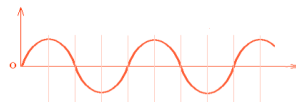
Аналогично тому, как в нашем физмате есть Лицейская Дума, на четвертом и пятом этажах здания ГОУ РК «ФМЛИ» есть свой орган самоуправления, названный «Совет интерната». Ходят туда все желающие и решают, конечно же, вопросы общежития. Обычно актуальные вопросы на рассмотрении Совета, это как и во сколько проводить разные праздники: «День именинника», «Масленица» и многое другое. В интернате ничего не проходит без участия Совета, руководит которым Наталья Владимировна ЕФАНОВА. Как и везде, у него есть свои лидеры, выбираемые в начале года в ходе открытого голосования. В сентябре ими стали Владимир Ледовский и Елена Черных.

Собирается Совет интерната каждый понедельник в 20:00, так что если вы хотите принять участие в принятии решений, у вас есть интересные идеи или просто хотите посидеть и послушать — приходите, там принимают всех желающих!

До встречи на Совете интерната!

Юрий РОГОВ





Поздравляем с Днем рождения

01 – Низовцеву Анастасию
01 – Растворову Ангелину
02 – Комаровского Фёдора
03 – Потапову Ксению
04 – Исакову Ариадну Александровну
07 – Манову Екатерину
11 – Мальцеву Ирину
14 – Корякина Григория
14 – Муравьеву Марину Владимировну
16 – Вебера Максима
16 – Ивлева Владимира
17 – Воронину Марину Анатольевну
18 – Булыгину Татьяну
18 – Данилова Данила
18 – Жеребцову Наталью Гурьевну
18 – Крипак Василия
18 – Кузнецову Веру
18 – Можегову Анастасию
19 – Гарбуз Софию
19 – Сивкову Наталью Николаевну

19 – Туркина Максима
20 – Носову Наталью Иосифовну
21 – Уляшеву Илону Иваровну
22 – Десятникова Григория
23 – Ефанову Наталию Владимировну
23 – Парначёва Александра
24 – Дуркину Клавдию
24 – Чазова Илью
28 – Ривчак Татьяну Ивановну



в ФЕВРАЛЕ

ДОМАШКА ОТ ЮРИЧА

Вопрос: Когда брак может быть расторгнут без согласия одной из сторон?

Ответы лицеистов:

- Брак зарегистрирован не в ЗАГСе, а в другом неформальном месте.
- Если муж и жена - брат и сестра.
- Если после брака выясняется, что супруги имеют один и тот же пол.
- Неудовлетворенность одного из супругов.
- Из-за недовольных этим браком родственников.
- Проблемы с фамилией.
- Охлаждение одного из супругов.
- Личная неприязнь.
- У них еще не было опыта сожителства.
- Супруг стал психически неуравновешенный.
- Не хочет дружить с моими родственниками.

Вопрос: Каков вред от курения?

Ответы лицеистов:

- Пассивные курильщики - люди, которые вдыхают дым от курения табака, при этом в это время не куря самому.
- Хороший способ - постоянное промывание мозгов жены.
- То время которое человек тратит на курение, нужно тратить на более полезные занятия, например кушать леденцы.
- Вместо сигарет - лучше что-нибудь пососать
- Рассасывать леденцы.

*Орфография авторов сохранена.
Благодарим Михаила Юрьевича Назарова
за предоставленные материалы.*

Редактор — Чунга-Чанга
Верстка — Никита СИДОРИН, Ольга МЕДВЕДЕВА
Технический директор — есть
Корректор: Юрий РОГОВ
Фотографии предоставили:
Марина ПОПОВА, Ольга МЕДВЕДЕВА, Валерия ПРИЕЗЖЕВА, Евгений ТОРКУНОВ, Екатерина СЕМЯШКИНА
Техническая группа: 8 Б
Тираж: 80 штук.
Отпечатано на ризографе

Цена: распространяется бесплатно.
Выходит: 1-2 раза в месяц
Сдано в печать: 16 февраля 2017 г.
Заказ № 154
Наши координаты: Республика Коми
г.Сыктывкар Октябрьский пр., д.59
Тел. 8 (8212) 31–16–65
Группа ВК <http://vk.com/fizmattimes>

