

# Региональный центр тестирования ВФСК ГТО

## Контактная информация



Руководитель -  
Сибигатулина Светлана  
Аркадьевна



Главный судья - Коротков  
Александр Яковлевич



Администратор - Носова Анна Викторовна

Адрес: 167001 г. Сыктывкар,  
Октябрьский пр-т, 24 каб. 108  
Телефон: 8 (8212) 71-08-31  
e-mail: [s.a.sibagatulina@sgpk.net](mailto:s.a.sibagatulina@sgpk.net)

**График работы регионального центра тестирования ВФСК ГТО  
на март 2018 года МО ГО «Сыктывкар» (ГПОУ «СГПК»)**

<b>Дата</b>	<b>День недели</b>	<b>Вид тестирования</b>	<b>Время</b>	<b>Место тестирования</b>	
06.03	вторник	Бег на лыжах	15.00	Лыжная база ГПОУ «СГПК» (ул. Лесопарковая, 7)	<a href="#">Записаться</a>
07.03	среда	Плавание	11.00	Спортивная школа «Родник Севера» (ул. Первомайская, 74)	<a href="#">Записаться</a>
14.03	среда	Стрельба из пневматической винтовки	16.30	Тир (общезитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)	<a href="#">Записаться</a>
16.03	пятница	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сгибание-разгибание рук в упоре лежа</li> <li>• Подтягивание</li> <li>• Поднимание туловища</li> <li>• Метание в цель</li> <li>• Рывок гири</li> <li>• Наклон вперед</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Челночный бег</li> </ul>	17.00	Спортивный зал колледжа (Октябрьский пр-т, 24)	<a href="#">Записаться</a>
17.03	суббота	Бег на короткие и длинные дистанции	12.00	Легкоатлетический манеж центрального стадиона (ул. Первомайская 76/1 – вход со стороны ул. К.Маркса)	<a href="#">Записаться</a>
18.03	воскресенье	Плавание	16.45	Бассейн «Орбита» (ул. Петрозаводская, 10)	<a href="#">Записаться</a>
20.03	вторник	Бег на лыжах	15.00	Лыжная база ГПОУ «СГПК» (ул. Лесопарковая, 7)	<a href="#">Записаться</a>
21.03	среда	Стрельба из электронного оружия	16.30	Тир (общезитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)	<a href="#">Записаться</a>
28.03	среда	Стрельба из пневматической винтовки	16.30	Тир (общезитие колледжа, Октябрьский пр-т, 41, вход со стороны церкви)	<a href="#">Записаться</a>
30.03	пятница	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сгибание-разгибание рук в упоре лежа</li> <li>• Подтягивание</li> <li>• Поднимание туловища</li> <li>• Метание в цель</li> <li>• Рывок гири</li> <li>• Наклон вперед</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</li> <li>• Челночный бег</li> </ul>	17.00	Спортивный зал колледжа (Октябрьский пр-т, 24)	<a href="#">Записаться</a>